

ACTIVIDADES DIRIXIDAS VERÁN 2022

(DO 1 Ó 18 DE XULLO)

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
9:30 45'	FULL BODY	9:30 45'	STRETCHING	9:30 45'	GAP	9:30 45'	STRETCHING	9:30 45'	MANTEMENTO
10:15 45'	PILATES	10:15 45'	AQUAGYM	10:15 45'	PILATES	10:15 45'	AQUAGYM	10:15 45'	PILATES
20:00 45'	PILATES	20:00 45'	GAP	20:00 45'	PILATES	20:00 45'	MANTEMENTO		
20:45 30'	ABDOMINALES	20:45 45'	CICLO	20:45 30'	ABDOMINALES	20:45 45'	CICLO		
21:15 45'	CROSS TRAINING	21:30 30'	FULL BODY	21:15 45'	CROSS TRAINING	21:30 30'	FULL BODY		



986 88 31 58



info@piscinademarin.com



Piscina Municipal de Marín



A Raña s/n - San Pedro
36900 - Marín

